

## PAAL

## Vrouw belaagde vriendin met telefoontjes en pakjes

Een vrouw uit Paal riskeert een half jaar cel of 100 uur werkstraf voor het belagen van een vroegere vriendin en haar echtgenoot. Het koppel kreeg 's nachts ongewenste telefoontjes en pakjes die ze niet besteld hadden. «Heel hinderlijk gedrag», sprak de procureur. «Mevrouw vulde bestelbussen in met de gegevens van de burgerlijke partij en vervalste de handtekening. Dat heeft de slachtoffers veel stress bezorgd en dat terwijl haar vroegere vriendin aan kanker leed.» Het koppel stelde zich burgerlijke partij voor ruim 5.000 euro. «De feiten hebben jaren geduurd en uiteindelijk is er een klacht ingediend bij de onderzoeksrechter.» Volgens de vrouw uit Paal wilde ze enkel bemiddelen tussen haar vroegere vriendin en diens dochter. «Ze hadden ruzie en ik wilde de brokken lijmen. Ik weet dat ik fout was, maar ik wilde op die manier aandacht vragen», klonk het. Ondertussen is de situatie genormaliseerd, maar volgens de procureur is er wel een nieuwe klacht tegen de Paalse van een ander slachtoffer. Vonnis 9 november. (ERS)

## NEERPELT

## Kanaalbrug zeventig dagen afgesloten

De kanaalbrug op de Heerstraat-Hamontweg zal in het voorjaar van 2017 minstens zeventig dagen worden afgesloten voor het verkeer wegens renovatiewerken. Het verkeer zal worden omgeleid via St-Huibrechts-Lille om vervolgens aan de Venderstraat het kanaal over te steken en zo terug op de Hamontweg te komen. (BVDH)

## Veganiste Elien Janssen (26) schittert op Iron Man in Barcelona

## «Op een haar na Hawaï gemist»

## GENK/PEER

De Genkse Elien Janssen (26) pakte ruim een week geleden uit met een strafnummertje. In de Iron Man van Barcelona eindigde ze als derde in haar leeftijdscategorie. En dat voor een hondengeleider bij de federale politie, die als veganiste geen dierlijke producten eet. «Eigenlijk is triatlon een uit de hand gelopen hobby», vertelt ze. • BIRGER VANDAELE •

In totaal deed Elien 10 uur en 10 minuten over de Iron Man. Ze kwam daarmee één plaats te kort voor een ticket voor het WK van volgend jaar in Hawaï. «Ik blijf dan ook met een dubbel gevoel achter. Als sporter geeft het altijd een enorme voldoening om zo'n Iron Man tot een goed einde te brengen. Het is echter bijzonder jammer dat ik Hawaï mis, maar het geeft me wel hoop voor de toekomst», klinkt het bij Elien, die opgroeide in Wijchmaal (Peer). Een intensieve triatlon van meer dan tien uur is geen sinecure. «De voorbereiding begint al een jaar op voorhand. Je moet ervoor zorgen dat het lichaam een brede uithoudingsbasis heeft. Op een week tijd fiets ik vaak 450 kilometer, loop ik 65 kilometer en zwem ik 15 kilometer. De wedstrijd is echter vooral zwaar op mentaal vlak. Op momenten dat het moeilijk gaat, stel je je soms de vraag waarom je het allemaal doet. Het is een strijd op zich om vol te hou-

**Het feit dat ik deze prestaties kan leveren op hoog niveau, bewijst dat mijn veganistische levenswijze niet nadelig is**

ELIEN JANSSEN

den. Alle deelnemers zijn euforisch bij het bereiken van de finish. Ik kan iedereen aanraden om eens naar zo'n finish van een Iron Man te gaan kijken.»

## Vaseline

Elien krijgt tips van Hans Van Alphen. «Hij zei me dat het recuperen van zo'n zware triatlon iets speciaals is. De eerste dag valt het nog mee, vanaf dag twee begint



Elien werd derde in haar leeftijdscategorie in Barcelona. Foto RV

de stijfheid en plots geraakt het lichaam zelfs de kleinste trap niet meer op. De kleding veroorzaakt dan weer schaafwonden, dus beginnende atleten kan ik aanraden om een potje vaseline te kopen. Het duurt zeker enkele weken voor je lichaam hersteld is.»

## Hondengeleider

Als niet-prof is het natuurlijk niet simpel om aan triatlon te doen. «Een planning is heel belangrijk. Ik heb het geluk gehad dat ik de afgelopen twee jaar een halftijdse loopbaanonderbreking mocht nemen. Ik ben patrouillehondengeleider bij de federale politie. Dat was altijd een droom van mij. We leveren steun aan de interventieploegen op het terrein. Drie jaar geleden zocht ik een nieuwe uitdaging op sportgebied. Het plan om aan triatlon te doen was wat onstuimig, maar het werd een succes» Naast triatlete en hondengeleider is Elien ook nog eens veganiste. «Dat ben ik al drie jaar. Men vraagt mij vaak hoe ik toch aan



Elien kwam één plaats te kort voor een ticket naar Hawaï. Foto RV

topsport kan doen, maar door de jaren heen leer je dat wel. Het feit dat ik deze prestaties kan leveren op een behoorlijk niveau, bewijst dat een veganistische levenswijze zeker niet nadelig is.» Hoewel ze weinig geld verdient met triatlon, vindt Elien het niet jammer dat ze geen prof is. «We koppelen soms een leuke citytrip aan de wedstrijd. Gelukkig is mijn

man ook sportminded en kunnen we soms samen gaan lopen en zwemmen. Aangezien triatlon over deze afstand geen olympische sport is, zal ik nooit een topsportstatuut krijgen. Wel droom ik ervan om ooit in Hawaï te mogen starten. Dat is de ambitie van elke triatleet!», besluit Elien, die graag nog haar coach Patrick Erkens wil bedanken.

## DIT IS DE TOP 3 VAN DE GOUDEN GOESTING 2016!

## ANTWERPEN

- ✓ KANIO IN KASTERLEE
- ✓ SIGNATUUR IN HOOGSTRATEN
- ✓ THE BUTCHER'S SON IN ANTWERPEN



## ONZE GOUDEN JURY

De Boxybroers zijn de Gouden jury, zij gaan deze maand langs bij de top 3 en beslissen wie de Gouden Goesting 2016 verdient. Volg hun jury-avonturen op de Facebook van Goesting Magazine.

Wie de winnaar wordt, lees je in de Restogids van 2 november.



WWW.GOESTINGMAGAZINE.BE/GOUDENGOESTING

## BERINGEN

## KBC Industrial Night Run: joggen op verlichte mijnsite

Nu zaterdag 15 oktober vindt op de be-MINE-site de tweede editie van de KBC Industrial Night Run plaats. De organisatoren verwachten meer dan 2.000 deelnemers. Het decor is het industrieel erfgoed van de mijn. Het parcours loopt rond en door de kleurrijk verlichte mijngebouwen. Tenslotte beklimmen de deelnemers de mijnterril. Voor de start kunnen de deelnemers genieten van de pre-party en de 'Glowrobic runners war-

ming-up'. Elke deelnemer ontvangt hiervoor twee lichtgevende foamsticks. Langs het parcours spelen enkele orkestjes. Tenslotte volgt na de inspanning de ontspanning tijdens de 'Glowing Plaza afterparty' met gratis UV-schminkstanden. Om 19 uur beginnen de allerkleinsten aan hun run. Om 20 uur volgt het hoofdprogramma met de Family Run van 3,3 kilometer. Die beslaat het hele parcours, met uitzondering van de mijnterril. Vanaf 20.10 uur

starten de waves van de KBC Industrial Night Run van 5, 10 en 15 kilometer. Nieuw dit jaar is de battle 'sportiefste bedrijf van Limburg' en 'the king of the hill' voor de beste klimtijd per bedrijf. De toegang is gratis. De Industrial Night Run wordt georganiseerd door Event Construct uit Beringen, in samenwerking met de stad Beringen, be-MINE, Retail Estate en KBC. Meer info en tickets: <http://www.the-nightrun.be>. (PVM)

## TONGEREN

## Stad zet onthaalvader Stijn (27) in de bloemen

Gisteren werden heel wat onthaalouders en kinderverzorgers in de bloemen gezet op de dag die jaarlijks speciaal voor hen in het leven werd geroepen.

In Tongeren overhandigde schepen van Jeugd An Christiaens aan Stijn Simons (27) uit Riksingeren een korf met streekeigen producten als teken van dank en waardering voor het werk dat hij en z'n collega's elders in de provincie doen om kinderen op te vangen als hun ouders werken. In Tongeren zijn op dit moment 29 onthaalouders actief. Drie onder hen zijn onthaalvader. Stijn Simons is er één van. In september dit jaar liet hij z'n vaste job in de zorg varen. Hij richtte een kamer van z'n woning in als opvangplaats. «Ik wilde altijd al wel iets doen met



Stijn Simons vangt dagelijks vier kindjes op. Foto Berghoff

kinderen en omdat ik jarenlang in de zorg heb gewerkt was het opstarten van een eigen kinderopvang de ideale oplossing. Wel,

ik voel me er happy bij», bekende hij gisteren tussen de vier kindjes die hij dagelijks opvangt. (LXB)